

Согласовано



Директор

МАОУ Сорokinская СОШ №3

Ю.А. Чухно

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,9	6,7	6	88
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,49	6,6	9,7	24,3	210
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,19	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	150	13,50	2,9	2,2	4,4	70
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	458	ЯБЛОКИ	620	86,80	2,1	2,1	51,9	249
Итого				133,33	15,9	23,4	99,4	706
Всего				133,33	15,9	23,4	99,4	706

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заворуева